

CONCORSI

- **Finali a 8** (se non diversamente previsto dal regolamento) – **escluso salto in alto e salto con l'asta**
- Se il *numero dei concorrenti è uguale o inferiore al numero dei finalisti* tutti ammessi in finale.
- Se è *superiore* la parità all'ultimo posto valido sarà risolta conformemente alla reg. 180.20 del R.T.I. (non ammessi invece gli atleti in parità all'ultimo posto valido se hanno tre nulli).

SI ricorda che la Reg. 180§5 (inversione di classifica dopo la 5° prova) non trova applicazione in gare controllate dalla FIDAL, per cui tutto rimane invariato)

- **Cadetti/e: 4 prove nei lanci e nei salti (lungo-triplo)** (3+3 nei Campionati Individuali Naz., Reg., Prov.)
- **Informazioni sul vento:** In tutti i concorsi (**escluso peso e martello**) deve essere posta vicino alla zona di stacco, una manica a vento per indicare all'atleta la direzione approssimativa e la forza del vento (Regola 144§3)
- **Master:**
 - a) Campionati Individuali: eliminatoria e finali per le migliori **6 (sei)** prestazioni, per ciascuna fascia d'età
 - b) CdS: le prove a disposizione per ciascun atleta sono **4 (quattro)**

SALTI IN ESTENSIONE

- **Tavola di stacco per il salto in lungo** da 1 a 4 metri, in parziale deroga alla Regola 185.6 del R.T.I., (usare comunque *preferibilmente una tavola di stacco posizionata a 2 metri*).
- Per le categorie assolute *tra asse di battuta e termine buca* si raccomanda un *minimo di 10 metri*.
- Per gli *esordienti* A usare una *battuta a bordo buca di 1m x 1m* (senza sabbia o plastilina) trattata con un sottile strato di gesso su cui rilevare l'impronta; il salto andrà misurato perpendicolarmente dal limite anteriore dell'impronta al segno più vicino nella zona di caduta; 2 salti a fascia di rendimento, più finale con gli atleti a punteggio maggiore con rilevamento misura.
- **Tavola di stacco per triplo:** per *cat. assolute* : **13/11m** per i maschi, **11/9 m** per le femmine:
 - per *Master* maschile : **9/11 m** (35-44); **8/10 m** (45-54); **7/9 m** (55-69); **5-7 m** (70 e oltre);
femminile : **8/10 m** (35-44); **7-9 m** (45-54); **6/8 m** (55-69); **5-6 m** (70 e oltre);
 - per le *categorie giovanili* : proporzionata al livello dei concorrenti (es. 9 m per M e 7m per F).
- **L'angolo di inclinazione della plastina diventa di 45° (ex 30°) Regola 185.8.** La parte superiore dell'asse di battuta deve essere anch'esso coperto approssimativamente, per i primi **10 mm (dal 01-01-2006)** e lungo la sua intera lunghezza da uno strato di plastina. Per l'Italia non si sa se vale ancora ciò che segue (la YAAF non prevede più la sabbia) [*Quando non è possibile usare l'asse con la plastilina e si usa la sabbia, l'angolazione del bordo della sabbia, posto sulla tavola di stacco verso la pedana di rincorsa, deve avere un angolo di 30° (invariato rispetto al passato)*]
- **La zona di caduta deve essere larga tra 2.75 e 3 metri** (eventualmente delimitandola con una fettuccia tesa simmetricamente alla corsia di rincorsa).
- **La lunghezza minima prevista della pedana di rincorsa, deve essere di m 40, misurati dall'inizio della linea di stacco, alla fine della pedana di rincorsa**

non è fallo se l'atleta corre all'esterno della linea bianca che delimita la corsia di rincorsa

QUESTO VALE ANCHE PER IL SALTO CON L'ASTA (MA NON PER IL GIAVELLOTTO Reg. 187§14.d)

TEMPI A DISPOSIZIONE DEGLI ATLETI

1'00" per tutte le gare. Per il salto con l'asta il tempo inizia dal momento che sono stati posizionati i ritri secondo le richieste dell'atleta.

Nota bene: Per *alto ed asta* quando, *nella fase finale della gara, sono rimasti 2/3 atleti* i tempi devono esser aumentati a **1'30" per il salto in alto e a 2 minuti per l'asta. (anche nelle Prove Multiple)**
Se *resta in gara un solo atleta* devono essere concessi rispettivamente **3' e 5'.**(**escluso Prove Multiple**)
Nel caso di *due prove consecutive dello stesso atleta (anche nelle Prove Multiple)* il tempo concesso sarà rispettivamente di **2 e 3 minuti**

LANCI

Se non diversamente previsto dai singoli Regolamenti: **finali a 8**

Settori		34,92°	34,92°	34,92°	29°	29°
Attrezzi		Disco	Peso	Martello	Giavellotto	Vortex
MASCHILE	Se/Pro	2,000	7,260	7,260	0,800	-
	Junior (♦)	1,750	6,000	6,000	0,800	-
	Allievi	1,500	5,000	5,000	0,800	-
	Cadetti	1,500	4,000	4,000	0,600	-
	Ragazzi	-	2,000	-	-	0,130
	Esordienti	-	-	-	-	0,130
	Amatori	2,000	7,260	7,260	0,800	-
						Peso man.
	MM 35-49	2,000	7,260	7,260	0,800	15,880
	MM 50-59	1,500	6,000	6,000	0,700	11,340
	MM 60-69	1,000	5,000	5,000	0,600	9,080
	MM 70-79	1,000	4,000	4,000	0,500	7,260
	MM 80 e +	1,000	4,000	4,000	0,400	5,450
						Vortex
FEMMINILE	Se/Pro	1,000	4,000	4,000	0,600	-
	Junior	1,000	4,000	4,000	0,600	-
	Allieve	1,000	4,000	4,000	0,600	-
	Cadette	1,000	3,000	3,000	0,400	-
	Ragazze	-	2,000	-	-	0,130
	Esordienti	-	-	-	-	0,130
	Amatori	1,000	4,000	4,000	0,600	-
						Peso man.
	SF 35-49	1,000	4,000	4,000	0,600	9,080
	SF 50-59	1,000	3,000	3,000	0,500	7,260
	SF 60 e +	1,000	3,000	3,000	0,400	5,450

IN CASO DI ASSENZA DI GABBIA, LE GARE DI LANCIO DEL DISCO E DEL MARTELLO NON DEVONO AVER LUOGO

Prima della competizione agli atleti sono concessi più lanci di prova sotto la sorveglianza dei giudici.

Nel LANCIO DEL MARTELLO è **consentito** l'uso di *guanti morbidi sul dorso e sul palmo con le punte delle dita scoperte* (solo il pollice può rimanere coperto). **E' consentito ricoprire con nastro o cerotto separatamente ogni singolo dito. Non è consentito riunire due o più dita insieme. Il lancio è da considerarsi valido se la testa del martello tocca il terreno all'interno o all'esterno della pedana o la parte superiore del cerchio metallico. L'atleta può fermarsi ed iniziare dinuovo il lancio a condizione che non siano state infrante altre regole. Reg.191§2**
La nuova maniglia (Reg.191§7) entra in vigore dal 1-01-2006.

Nel LANCIO DEL PESO è **consentito** proteggere il polso con un *bendaggio*.

GIAVELLOTTI: dovranno avere una superficie liscia e priva di rugosità, granulosità, protuberanze, scanalature (attenzione agli adesivi messi a spirale), o fori, a prescindere dall'impugnatura che deve essere comunque uniforme e non superare il diametro del fusto di più di 8 mm.

Nel LANCIO DEL GIAVELLOTTO è **consentito** indossare una protezione ai gomiti

VORTEX Esordienti A 2 lanci a fascia di rendimento, più finale con gli atleti a punteggio maggiore con rilevamento misura.

(♦) Questi nuovi attrezzi dovranno essere utilizzati **esclusivamente** nelle gare riservate alla sola categoria Juniores, nei CdS Ju/Pro su pista e nei Campionati individuali di categoria. (In tutte le gare, nelle quali gli Juniores gareggiano insieme a Senior e Promesse, **dovranno utilizzare gli attrezzi della categoria superiore**)