

Memorandum Gare AMM/SQ R.T.I- ed. Luglio 2024
(a cura di Vincenzo Abate UGN-UTO)

Parte Generale

C.R. 6 n(ii)	non rispetto regola (<i>esclusione da parte del Del. Med.</i>)	DQ
T.R. 4.4.1	mancata presentazione di un atleta che ha dato conferma ad una gara	DQ
T.R. 4.4.2	mancata presentazione di un atleta che qualificato in un turno preliminare non si presenta	DQ
T.R. 4.4.3	NOTA atleti che gareggiano senza impegno reale (buona fede); NO per le gare individuali delle Prove Multiple	DQ
T.R. 5.8	Non indossare il pettorale assegnato	DQ
T.R. 5.11.1 T.R. 5.11.2	se un atleta contravvenendo ad un qualsiasi articolo del T.R.5, si rifiuta di adeguarsi o comunque partecipa alla gara	DQ
T.R. 6.1	trattamento medico e/o fisioterapico, da parte di qualsiasi persona, non autorizzata immediatamente prima della gara, una volta che gli atleti hanno lasciato la Camera d'Appello o durante la gara stessa	YC/DQ
T.R. 6.2	Ogni atleta, che dà o riceve assistenza all'interno della zona della competizione durante una gara a (incluso quanto previsto dalle Regole 17.14(tempi intermedi), 17.15, 54.10 e 55.8 RT(acqua e spugnaggi)	YC/DQ
T.R. 6.3.1	Andatura fatta in corsa da persone non partecipanti alla corsa stessa o da corridori o marciatori doppiati o in procinto di essere doppiati, diversi da quelli consentiti dalla Regola 6.4.4 (Dispositivi per il controllo del ritmo cardiaco o della velocità o sensori di andatura)	DQ
T.R. 6.3.2	possesso e/o utilizzo di dispositivi elettronici (registratori video o a cassetta, radio, cd, radio trasmettenti, telefoni mobili o espedienti simili) nelle manifestazioni in pista (stadia) siano esse indoor o outdoor. Non è applicabile a qualsiasi manifestazione no-stadia.	YC/DQ
T.R. 6.3.3	uso di qualsiasi espediente tecnico non previsto dal R.T.I.	YC/DQ
T.R. 6.3.4	uso non lecito di qualsiasi aiuto meccanico	YC/DQ
T.R. 6.3.5	fornire consigli o altre forme di supporto da parte di qualsiasi addetto non coinvolto nella competizione o che, in quel momento, ricopra un ruolo specifico	YC/DQ
T.R. 6.3.6	Ricevere un aiuto fisico da un altro atleta (diverso dal recuperare la posizione eretta) che aiuti a progredire nella corsa.	YC/DQ
T.R. 7.1	comportamento antisportivo/condotta impropria	YC/DQ

Corse

T.R. 16.5.1	interrompere la procedura di partenza senza un motivo valido	YC/DQ
T.R. 16.5.2	ritardare la procedura di partenza	YC/DQ
T.R. 16.5.3	disturbare gli atleti durante la procedura di partenza	YC/DO
T.R. 16.8	falsa partenza	DQ
T.R. 17.1.2	spintoni/ostruzione durante la gara	DQ
T.R. 17.2.3	infrazione di corsia, diretta in caso di passo oltre linea interna o multipli calpestii della linea interna nella stessa gara	DQ
T.R. 17.2.4	violazione inerente il cordolo o la linea di marcatura del bordo interno della pista, diretta per più di un passo all'interno della curva o multiple infrazioni nella stessa gara	DQ
T.R. 17.3.1	Spingere o costringere un atleta a calpestare o oltrepassare la linea in curva per avvantaggiarsi	DQ
T.R. 17.3.2	In rettilineo o in curva supera la linea per avvantaggiarsi	DQ
T.R. 17.3.3	tocca in curva una sola volta la linea alla sua sinistra, o il cordolo o la linea che demarca il bordo della pista	L
T.R. 17.3.4	in tutte le gare non svolte in corsia, tocca in curva una sola volta il cordolo o oltrepassa completamente il cordolo o la linea di demarcazione della pista stessa	L
T.R. 17.3.4	secondo tocco , stesso atleta o più atleti(staffetta), stessa gara e non ad una gara di distanza diversa. 2L	DQ
T.R. 17.4	infrazione "linea di rientro al cordolo", con le eccezioni ,T.R.17.3, o comunque acquisisce un vantaggio materiale	DQ
T.R. 17.5.1	Abbandono della propria corsia prima della tangente	DQ
T.R. 17.5.2	Abbandona la pista assegnata prima del punto stabilito (doppia partenza)	DQ
T.R. 17.6	continuare la gara dopo aver volontariamente abbandonato la pista	DQ
T.R. 17.7	divieto porre segni od oggetti sopra o lungo la pista per riferimento o aiuto (no staffette)	YC/DQ
T.R. 17.14	gli atleti che ricevono tempi intermedi comunicati in violazione a questa Regola	YC/DQ
T.R. 17.15.4	rifornimento in un punto diverso da quello ufficiale	YC/DQ
T.R. 17.15.4 nota	continui e reiterati aiuti da parte di un atleta ad altri	YC/DQ

Corsa ad ostacoli

T.R. 22.6	non saltare un ostacolo	DQ
T.R. 22.6.1	posizione della gamba/piede rispetto al piano orizzontale della parte superiore dell'ostacolo	DQ
T.R. 22.6.2	abbatte o sposta qualsiasi ostacolo con la mano, il corpo o la parte frontale dell'arto inferiore avanzante;	DQ
T.R. 22.6.3	se direttamente o indirettamente abbatte o sposta in modo significativo un ostacolo in un'altra corsia	DQ

Siepi

T.R. 23.7	non saltare un ostacolo/fossa d'acqua	DQ
T.R. 23.7.1	passa lateralmente alla fossa d'acqua	DQ
T.R. 23.7.2	posizione della gamba/piede rispetto al piano orizzontale della parte superiore dell'ostacolo	DQ

Staffette

T.R. 24.4	ostinato rifiuto alla rimozione di segnali non conformi	YC/DQ
T.R. 24.5	aiuto improprio nel tenere il testimone (ad esempio usando guanti o sostanze sulle mani per migliorare la presa). Correre e arrivare senza testimone	DQ
T.R. 24.6	errore nel recupero del testimone caduto	DQ
T.R. 24.7	passare il testimone al di fuori della zona di cambio	DQ
T.R. 24.8	se l'atleta ostacola un componente di un'altra squadra, uscendo fuori dalla sua posizione o corsia alla fine della sua frazione	DQ
T.R. 24.9	se durante una corsa un atleta prende o raccoglie il testimone di un'altra squadra. L'altra squadra non dovrebbe essere penalizzata se non ne ha tratto vantaggio	DQ
T.R. 24.10	Ogni componente di una squadra di staffetta può correre una sola frazione. Fino ad un totale di quattro atleti in più possono essere utilizzati come sostituti nella composizione della squadra per i turni successivi	DQ
T.R. 24.11	tardiva conferma e/o modifica non autorizzata della composizione e/o ordine di gara della squadra	DQ
T.R. 24.13.2 T.R. 24.13.3	4x200 - abbandonare la propria corsia prima del rientro alla tangente	DQ
T.R. 24.14	Staffetta Mista - abbandonare la propria corsia prima del rientro alla tangente	DQ
T.R. 24.15.1 T.R. 24.15.2	4x400 - abbandonare la propria corsia prima del rientro alla tangente	DQ
T.R. 24.16.1	4x800 - abbandonare la propria corsia prima del rientro alla tangente	DQ
T.R. 24.17	non rispettare 24.13,24.14,24.15 e 24.16	DQ
T.R. 24.19	partenza al di fuori della zona di cambio	DQ
T.R. 24.20	cambio di posizioni nell'ordine di attesa in zona cambio (staffetta mista,4x400m)	DQ
T.R. 24.21	spinte/ostacolamenti al cambio (per tutte le staffette non corse in corsia)	DQ

Concorsi

T.R. 25.2	È comunque vietato in qualsiasi momento l'uso degli attrezzi al di fuori della pedana circolare o di rincorsa	YC/DQ
T.R. 25.3.3 nota	Ostinazione a non rimuovere ogni segnale non conforme alla RT 25.3. I casi più gravi possono essere ulteriormente trattati ai sensi delle RT 7.1 e 7.3	YC/DQ
T.R. 25.5	non rispetto dell'ordine di gara	YC/DQ
T.R. 25.19	abbandono volontario del luogo di gara	YC/DQ
T.R. 32.3 T.R. 32.4	Lanci: In tutti i casi considerati abbastanza rilevanti, potranno trovare applicazione anche le RT 7.1 e 7.3.	YC/DQ

Prove Multiple

T.R. 39.8.3	falsa partenza Prove Multiple	YC/DQ
--------------------	-------------------------------	--------------

Pista Ovale Standard da 200m (Pista Corta):

T.R. 44.6.2 T.R. 44.6.3	non rispettare la linea di rientro (gare oltre i 300m ed inferiori agli 800m e 800m in corsia)	DQ
T.R. 48.4	cambio di posizioni nell'ordine di attesa in zona cambio (4x200m, 4x400m,4x800m)	DQ

Marcia

T.R. 54.4.1	Squalifica diretta del Giudice Capo (ultimi 100m del percorso)	DQ
T.R. 54.7.1	Eccetto quanto previsto nella Regola 54.7.3 RT, quando, relativamente allo stesso atleta, tre Cartellini Rossi vengono inviati al Giudice Capo da tre Giudici diversi	DQ
T.R. 54.7.3	mancato accesso/uscita anticipata Penalty Zone	DQ
T.R. 54.7.5	4° cartellino (nella Penalty Zone)	DQ
T.R. 54.7.6	Ogni atleta squalificato che si astiene dal lasciare il percorso o la pista o dall'adeguarsi alle indicazioni fornite ai sensi della RT 54.7.3 per l'ingresso e la permanenza per il periodo richiesto nella Zona di Penalizzazione, può essere passibile di ulteriori provvedimenti disciplinari, in accordo con le RT 7.1 e 7.3	YC/DQ
T.R. 54.10.8	rifornimento in un punto diverso da quello ufficiale	YC/DQ
T.R. 54.10.8 nota	Tuttavia ogni aiuto continuativo da un atleta a uno o più atleti può essere considerato come assistenza	YC/DQ
T.R. 54.13	accorciare la distanza da percorrere	DQ

Corse su Strada

T.R. 55.5	Partire fuori dalla zona cambio / completare il cambio fuori dalla zona cambio	DQ
T.R. 55.8.8	rifornimento in un punto diverso da quello ufficiale e/o altri atleti	YC/DQ
T.R. 55.8.8 nota	Tuttavia ogni aiuto continuativo da un atleta a uno o più atleti può essere considerato come assistenza	YC/DQ
T.R. 55.10	accorciare la distanza da percorrere	DQ

Corse Campestri

T.R. 56.5	Partire fuori dalla zona cambio / completare il cambio fuori dalla zona cambio	DQ
T.R. 56.9	accorciare la distanza da percorrere	DQ

Corse in Montagna - Corse nella Natura (Trail)

T.R. 57.8.1	accorciare la distanza da percorrere	DQ
T.R. 57.8.2	rifornimento e/o assistenza in un punto diverso da quello ufficiale	DQ
T.R. 57.8.3	specificando la tipologia di squalifica indicata nel regolamento pubblicato dal Comitato Organizzatore	DQ

C.R. 25.4 Abbreviazioni standard da utilizzare, nella preparazione delle liste di partenza (start list) e nei Risultati

Non partito	DNS
Non arrivato (Corse o Marcia o Prove Multiple)	DNF
Nessuna prova valida registrata	NM
Squalificato (seguito dal numero della Regola applicata)	DQ
Prova valida nell'alto e nell'asta	O
Prova nulla	X
Prova passata	-
Ritirato dalla gara (Concorsi o Prove Multiple)	r
Qualificato per posizione nelle gare di corsa	Q
Qualificato per tempo nelle gare di corsa	q
Qualificato con misura di qualificazione nelle gare di concorso	Q
Qualificato senza misura di qualificazione nelle gare di concorso	q
Passato al turno successivo per decisione dell'Arbitro	qR
Passato al turno successivo per decisione della Giuria d'Appello	qJ
Passato al turno successivo tramite sorteggio	qD
Sbloccaggio del ginocchio (gare di Marcia)	>
Sospensione (gare di Marcia)	~
Cartellino giallo	YC
Secondo cartellino giallo	YRC
Cartellino rosso	RC
Infrazione di Corsia (RT 17.3.3 e 17.3.4)	L
Ammesso in gara <i>Sub Judice</i>	P